

W.I.S.H.



Saskia van Velzen



Niet lang geleden, in een land niet ver hier vandaan, leefde eens een meisje dat een hele grote wens had. Ze wilde heel graag eindelijk de juiste prins ontmoeten. Een prins die precies goed voor haar was. Tot dan toe leek het niet te lukken. De een was te oud, de ander te jong en een derde was druk met andere dingen. Ze zuchtte en keek uit het raam. Maar helaas, geen prins. Zelfs geen wit paard.

Toen ze in de gaten kreeg dat uit het raam staren niet hielp besloot ze in actie te komen. Ze besloot om zelf op zoek te gaan naar haar prins. Daarvoor moest ze natuurlijk wel op pad. Het was een weg vol gevaren en obstakels om te overwinnen. Met de vier stappen van W.I.S.H. in de hand ging ze op pad.

Met behulp van haar toverstokje, de zeven dwergen en een heuse draak eindigt ze tenslotte in het kasteel. Met haar prins.

Hoe dat gegaan is? Lees maar verder.



Wave your wand



Haar toverstokje begon tegen haar te praten. Het vertelde aan het meisje dat ze moest weten wat ze werkelijk wenste. Want die prinsen uit het verleden had ze ook gewenst. Maar die wilde ze uiteindelijk toch niet. Dus ze moest heel duidelijk zijn in wat ze wilde, voor ze het toverstokje werkelijk zou gaan gebruiken.

Daar moest ze toch wel even over nadenken. Want wat ze niet wilde, tja, dat was haar al lang duidelijk. Maar wat dan wel?

Ze schreef een brief aan zichzelf. Een lang verhaal waarin ze de hele ideale wereld samen met haar prins beschreef. Ze vertelde hoe ze samen in een leuk huis woonden.

Een huis waar ze samen genoten van de tuin met het gefluit van vogels op de achtergrond. Ze schreef hoe ze samen plezier beleefden en koffie dronken. Hoe ze samen de dag doornamen en gezellige maaltijden met leuke mensen deelden.

Daarna schreef ze een mooi Sinterklaasgedicht. Want als je het lief vraagt aan de Sint dan krijg je het natuurlijk. En in het gedicht van Sinterklaas staat dan precies wat je krijgt en waarom. Het gedicht begint met:

"Lieve kind, hier is hij dan

Die ene echte leuke man

Hij is je van harte gegund

Ik hoop dat je met hem uit de voeten kunt."

Identify your dwarfs



Maar ze moest niet alleen weten wat ze werkelijk wilde, ook moest ze haar belemmeringen onder ogen zien. Welke stemmetjes werkten niet mee? De zeven dwergen gaven antwoord.

Doc, de oudste dwerg liet haar zien dat ze soms teveel de leiding nam en vergat te overleggen. Sneezy toonde dat haar oerkracht angstwekkend kon zijn. Grumpy liet haar haar mopperstand ontdekken en Happy maakte duidelijk waar ze precies blij van werd. Het waren de kleine dingen die het doen. Sleepy is een slaapkop en eigenlijk wil hij laten zien waar je afdwaalt, je kop in het zand steekt. Het meisje bewoog mee met wat met de oude prinsen zich aandiende, maar deed niet meer wat ze werkelijk wilde en waar ze zelf blij van werd.

Bashful is verlegen en het meisje ontdekte dat ze dacht dat ze niet zo verlegen was, maar als het erop aan kwam eigenlijk toch wel. Maar Dopey liet zien wat er werkelijk gebeurde. Zo onhandig in de liefde door het afgeven van twee tegengestelde boodschappen. Tja, hoe moet een prins daar wijs uit worden?





Slay your
dragons



Het allerengst waren natuurlijk de draken. De draak van afwijzing, van verantwoordelijkheid of de draak van je grootsheid. De draak die je een koppie kleiner maakt als je je nek uitsteekt en de laatste draak: de angst voor de angst. Nu kwam het erop aan. Ze moest onder ogen gaan zien wat haar werkelijk bang maakte.

Na het onderzoekje bij de zeven dwergen was dit al wel iets gemakkelijker geworden. Het meisje ontdekte dat ze gewoon bang was om altijd alleen te blijven. En ze was nog banger dat er geen prins was haar leuk genoeg zou vinden om haar mee te nemen naar zijn kasteel. Maar boven alles was ze bang dat het leven eenzaam zou zijn.

Door het onder ogen zien van haar angsten kwam er eerst helderheid en toen opluchting. Want een draak is zo eng nog niet als je hem in zijn ogen kijkt.

Ze leerde ook een mantra. Dat is een korte tekst die je opzegt en die je helpt om je krachtiger te voelen. Deze mantra bestaat uit twee zinnen en gaat zo (roep luid en duidelijk met overtuiging en vol intentie:

- 1) "Ooooooooooooooh what the heck"
- 2) "Gooooooooooooo for it anyway!"



Happily ever after

Het meisje kwam aan bij het kasteel. "Happily ever after" stond op de deur geschreven. Ze keek ernaar en bedacht dat ze nooit had geweten hoe dat zou moeten.

Als kind worden sprookjes aan ons voorgelezen. Het zijn spannende verhalen waarin de prinses allerlei avonturen beleeft. Er worden aanslagen op haar leven gepleegd, de draak of een boze stiefmoeder zal haar wel een kopje kleiner maken en de prins moet haar komen redden. Als hij dat uiteindelijk doet dan rijden ze naar het kasteel in de verte wat haar nieuwe thuis zal zijn. Ze leefden nog lang en gelukkig. Maar hoe dan?

Ze ontdekte een eenvoudig en doeltreffend magisch ritueel. De agenda. Ze plande in wanneer ze haar prins wilde ontmoeten en plande vervolgens wat ze daarvoor moest doen en daarvoor en daarvoor. Vervolgens ging het boek dicht en liet ze het universum doen wat het universum het beste doet. Onze wensen realiseren.

De prins verscheen, nagenoeg op het 'bestelde' moment. Ze verhuisde naar zijn kasteel. Nu drinken ze koffie en hebben lange gesprekken. Ze genieten van de zon en de vogels in de tuin en de gasten die gezellig komen eten. Geluk zit in de kleine dingen. De tulpenbollen die boven komen, het plezier dat ze maken. Precies zoals ze had beschreven toen ze haar wens eindelijk eens goed onder de loep nam en vertelde wat ze wel graag zou willen.



Het boek W.I.S.H. is een magisch vierstappenplan om al je wensen en dromen waar te maken. Niet alleen prinsen. Het boek bevat verhalen en opdrachten. Het is een echt doe-boek. Als je niet van plan ben in beweging te komen dan is het eenvoudig, het universum zal ook niet voor jou in beweging komen. Maar als je de stappen zet, als je op pad gaat, dan kan het niet anders dan dat jouw dromen waargemaakt worden.

Sinds het schrijven van W.I.S.H. zijn tenminste 4 van mijn wensen al weer gerealiseerd. Meestal ontdek ik dit door te kijken in mijn boekje met 100 wensen. Het blijkt dat ik dan weer een aan kan vinken. Check 
Het grote W.I.S.H. verscheen in juni 2022. Sinds die tijd worden er overal wensen waargemaakt. Ga jij ook aan de gang met jouw wensen?

Met magische groet, Saskia

www.uitgeverijoneday.nl/wish



The end

