

Vraag
van de
Dag



gesteld door
Saskia van Velzen



QUESTIONS

ANSWERS

Vraag van de Dag

Een jaar lang iedere dag de Vraag van de Dag

© Saskia van Velzen – maart 2015

Vraag van de Dag

Een jaar lang iedere dag de Vraag van de Dag

Waarom de Vraag van de Dag?

De **Vraag van de Dag** werd geboren toen ik iets wilde weten en mensen niet lastig wilde vallen met teveel vragen tegelijk. Een week lang stelde ik de vraag van de dag. Maar toen er geen vraag meer verscheen begon men te vragen, “waar blijft de vraag van de dag?” Ik besloot er nog een aantal te maken omdat ook de antwoorden zo leuk waren. Het werden er uiteindelijk 365 die gesteld zijn van maart 2014 tot maart 2015.

Vragen zetten je hersens aan het werk. Laten de grijze cellen kraken en leggen nieuwe verbindingen.

Je hersens vinden het hartstikke leuk om antwoord te geven. Wist je dat dit trucje ook heel goed helpt als je iets aan het leren bent? Vraag het jezelf af en de antwoorden komen vanzelf.

Heb je jezelf wel eens afgevraagd hoe dat werkt? Of heb je jezelf wel eens afgevraagd waarom je doet wat je doet?

Iedere vraag, hoe eenvoudig, ingewikkeld, grappig of diepzinnig ook helpt je om jezelf en anderen, en daarmee de wereld om je heen, beter te begrijpen.

Ik ben veel dank verschuldigd aan de mensen die zo open en eerlijk hun antwoorden gaven, daardoor bleef het vragen stellen een sport.

Vraag van de Dag

Een jaar lang iedere dag de Vraag van de Dag

Dank

Dank je Ada, Alja, Alwin, Anja, Anja, Anna, Anne, Anneke, Anneke, Annemarieke, Ans, Arvid, Bart, Ben, Bert, Bert, Bert, Birkit, Boukje, Brenda, Caroline, Christine, Christine, Cindy, Corina, Cornelis, Debby, Debora, Desiree, Didier, Diederik, Dylan, Eline, Elisabeth, Elise, Els, Esther, Esther, Evelien, Eveline, Evert, Ferry, Frank, Frans, Frans, Geneviève, Gerald, Gerdien, Gertjan, Gijs, Guido, Gurbatschan, Harma, Heidi, Ineke, Ingrid, Ita, Jacqueline, Jan, Jan, Jan Willem, JD, Joke, Jolanda, Jolanda, José, José, Judith, Jurgen, Karin, Karlijn, Katja, Leni, Liesbeth, Linda, Louise, Louise, Loura, Lucy, Maaïke, Maarten, Maja, Mandy, Marcus, Marianne, Marianne, Mariska, Marit, Marlies, Marné, Maureen, Mienke, Mieke, Mike, Mike, Miriam, Monique, Monique, Monique, Myrthe, Nelly, Niels, Oscar, Paul, Pauline, Peter, Peter, Petra, Pieter, Puck, Rita, Rob, Robert, Roelof, Ron, Ron, Ron, Ron, Sabine, Sander, Sandra, Sandra, Sandra, Sarissa, Saskia, Saskia, Saskia, Sylvia, Sylvia, Thedo, Titus, Toke, Tony, Trudeke, Wendy, Wilfred, Willem, Willem, Willem, Wilma, Yvonne en Yvonne voor jullie mooie, grappige, briljante, lollige, bijzondere en vooral ook openhartige antwoorden. Ik hoop dat ik niemand vergeten ben, maar mocht dat zo zijn, sorry en ook jij hartelijk dank!

Ik wens ook jou als lezer van dit boekje heel veel antwoordplezier.

Saskia van Velzen

Vraag van de Dag

Een jaar lang iedere dag de Vraag van de Dag

Wat kun je hiermee?

Vraag je iedere dag iets af

Je kan iedere dag gebruiken om aan jezelf een vraag te stellen. En te beantwoorden natuurlijk. Zo leer je jezelf een beetje beter kennen.

Schrijf je antwoorden op

Gebruik je daarbij een mooi schriftje en schrijf je daar je antwoorden in op dan kun je later nog eens kijken of je intussen misschien van gedachten bent veranderd. Niets zo veranderlijk als een mens toch?

Random

Net zoals je niet binnen de lijntjes hoeft te kleuren, zo hoef je je ook niet aan de dagen te houden. Sla het boek open op een willekeurige pagina (of scrol zomaar naar een paginanummer in de digitale versie) en beantwoord de bijbehorende vraag.

Gespreksonderwerp

Gebruik eens een vraag (of meer) bij de start van een gesprek. Leer de mensen met wie je dagelijks omgaat eens heel anders kennen.

Facebook/Twitter

Begin een nieuwe Facebook- of Twitterraage en vraag elkaar het hemd van het lijf #vudd

Vraag van de Dag

Een jaar lang iedere dag de Vraag van de Dag

1 januari

Alleen vandaag: wat is je beste voornemen?

Vraag van de Dag

Een jaar lang iedere dag de Vraag van de Dag

2 januari

Kijk je graag naar avontuurlijke films
en leef je dan mee met de hoofdpersoon?

Vraag van de Dag

De **Vraag van de Dag** werd gemaakt en samengesteld door Saskia van Velzen van maart 2014 tot maart 2015. Op Facebook gaven vrienden, bekenden en onbekenden prachtige, mooie, bijzondere en eerlijke recht-uit-het-hart antwoorden.

Deze **Vraag van de Dag** stelt je iedere dag van het jaar een vraag. 366 vragen om over na te denken, om te delen met vrienden en om jezelf en elkaar beter te leren kennen.

Ik wens je veel vraag- en antwoordplezier.

Saskia van Velzen
maart 2015

